



terramedus[®]
Akademie für Gesundheit

Urkunde

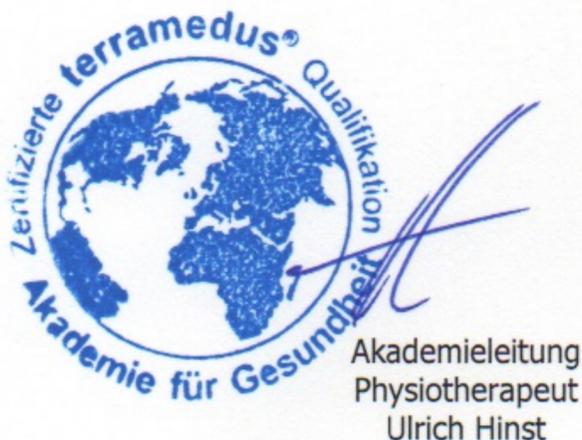
Entspannungstherapeutin & Entspannungspädagogin

Frau **Kerstin Lücke**
geboren am 06.06.1972 in Höxter

hat bei uns erfolgreich die Ausbildung zur Entspannungstherapeutin und Entspannungspädagogin
in Theorie und Praxis absolviert.

Inhalte der Ausbildung

Wissenschaftliche Grundlagen der Stressbewältigung
Methodik und Didaktik zur Durchführung von Entspannungseinheiten
Theorie und Praxis der Progressiven Muskelrelaxation nach Edmund Jacobson (PMR)
Neueste Entwicklungen und moderne Verfahren der PMR
Gestaltung von Entspannungskursen
Multimodale Stressbewältigung
Visuelle Meditation und Phantasiereisen
Arbeit mit Farben und Düften im Entspannungsbereich
Übungen aus dem Qi Gong



Hannover, den 21.10.2019

Dozentin
Dipl. Sozialpädagogin
Marion Rosenberger

M. A. H. Rosenberger