

STEFANIE AREND YIN YOGA

www.yinyoga.de

You are unique!

Teilnahmebestätigung über Yin-Yoga-Aufbau-Ausbildung (Teil V)

Kerstin Lücke

hat erfolgreich an einer Yin-Yoga-Aufbau-Ausbildung mit 18 Unterrichtsstunden unter Leitung von Stefanie Arend (mit Gastdozentin Doris Ilding) teilgenommen.

Inhalte Aufbau-Ausbildung „Yin Yoga & Trauma“

- 2 ausgedehnte Yin-Yoga-Sequenzen Praxis
- Yin Yoga, TCM & Trauma
- Theorie zu Trauma nach westlichem Verständnis
- Umgang mit traumatisierten Menschen
- Meditationen für traumatisierte Menschen
- Raum für offene Fragen

Stefanie Arend

Düsseldorf, 26. Juli 2020

STEFANIE AREND (Yoga Alliance E-RYT 500)